



**Минская областная организация ОСВОД**  
г. Минск, ул. Комсомольская, 13  
Тел.: 347-13-20, 342-16-14  
[www.minskoblosvod.by](http://www.minskoblosvod.by)

## **УМЕЙТЕ ОКАЗЫВАТЬ ПОМОЩЬ ТЕРПЯЩЕМУ БЕДСТВИЕ НА ЛЬДУ!**



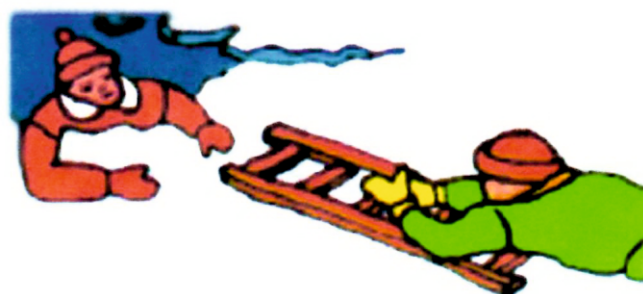
**Если вы провалились на льду, то, раскинув руки, навалитесь грудью или спиной на прочную кромку полыни, попытайтесь выбраться самостоятельно и зовите на помощь.**

**При оказании помощи провалившемуся на льду используйте все, что имеется под рукой: доски, лестницы, лыжи, палки, веревки, шарфы, ремни, ветви деревьев, даже снятое пальто.**



**Продвигайтесь к полынье ползком, проверяя прочность льда, не старайтесь добраться до самого края, так как он может обломиться.**

**Помните, что длительное пребывание в ледяной воде - это гибель от переохлаждения организма. Поэтому действуйте как можно быстрее, не теряя ни минуты.**





Минская областная организация ОСВОД  
г. Минск, ул. Комсомольская, 13  
Тел.: 347-13-20, 342-16-14  
[www.minskoblosvod.by](http://www.minskoblosvod.by)

# **Рыбаки! Не рискуйте!**

## **Выход на лёд толщиной менее 7 см опасен!**



**Зимняя рыбалка - это отдых, спорт, общение с природой. Выходя из дома, не забудьте взять с собой спасательный жилет и 20 - 25 метров прочного шнура - они помогут спасти жизнь попавшему в беду.**





Минская областная организация ОСВОД  
г. Минск, ул. Комсомольская, 13  
Тел.: 347-13-20, 342-16-14  
[www.minskoblosvod.by](http://www.minskoblosvod.by)

# **РЕБЯТА! ВЫХОД НА ТОНКИЙ ЛЕД ОПАСЕН! БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!**



**Родители! Не допускайте  
выхода детей на тонкий лед!**

**Очевидцы! Способствуйте в этом родителям,  
не будьте равнодушными!**

**Сегодня предотвратили беду Вы -  
завтра помогут Вам!**



**Минская областная организация ОСВОД**  
г. Минск, ул. Комсомольская, 13  
Тел.: 347-13-20, 342-16-14  
[www.minskoblosvod.by](http://www.minskoblosvod.by)

## **МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ**

**(Выписка из Правил охраны жизни людей  
на водах Республики Беларусь)**

### ***Это нужно знать:***

- выход на лед запрещается во время ледостава, пока толщина льда не достигнет 7 сантиметров, а также в период интенсивного таяния и разрушения льда.
- прочность льда ослаблена в устьях и притоках рек, местах быстрого течения, бьющих ключей, стоковых вод, районах произрастания водной растительности;
- если температура воздуха держится выше 0 °С более трех дней, то прочность льда уменьшается на 25%;
- прочность льда можно определить визуально: лед от синего до прозрачного цвета – прочный; прочность белого в два раза меньше; серый, матово белый или с желтоватым оттенком лед – абсолютно ненадежен.

### ***Что делать, если вы провалились в воду:***

- не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание;
  - раскиньте руки в стороны и попытайтесь зацепиться за прочный лёд, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
  - попытайтесь осторожно налечь грудью или спиной на край льда и забросить одну, а затем вторую ногу на лед;
  - если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
- Если нет - ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.

### ***Если нужна ваша помощь:***

- вооружитесь длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;
- ползком, широко расставляя при этом руки и ноги, толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигайтесь по направлению к полынье;
- остановитесь от находящегося в воде человека на расстоянии нескольких метров, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест;
- осторожно вытащите пострадавшего на лед и ползком выбирайтесь из опасной зоны;
- ползите в ту сторону, откуда пришли;
- доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него одежду, энергично разотрите тело, напоите пострадавшего горячим чаем. При необходимости свяжитесь с организациями здравоохранения.





Минская областная организация ОСВОД  
г. Минск, ул. Комсомольская, 13  
Тел.: 347-13-20, 342-16-14  
[www.minskoblosvod.by](http://www.minskoblosvod.by)





Минская областная организация ОСВОД  
г. Минск, ул. Комсомольская, 13  
Тел.: 347-13-20, 342-16-14  
[www.minskoblosvod.by](http://www.minskoblosvod.by)

## **ВНИМАНИЕ, РОДИТЕЛИ!**

**НЕДОПУСТИМО ОСТАВЛЯТЬ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА.  
ВЫ НЕСЕТЕ УГОЛОВНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА  
ОСТАВЛЕНИЕ МАЛОЛЕТНИХ ДЕТЕЙ В ОПАСНОСТИ**

**Уважаемые родители!**

**Напоминаем, что ответственность родителей за детей обуславливается обязанностью воспитывать своих детей, заботиться об их физическом и психическом здоровье, а также нравственном развитии.**



**Знайте! Согласно части 2 статьи 159 Уголовного кодекса Республики Беларусь «Оставление в опасности» – заведомое оставление без помощи лица, находящегося в опасном для жизни и здоровья состоянии и лишенного возможности принять меры к самосохранению по малолетству, старости, болезни или вследствие своей беспомощности, в случаях, если виновный имел возможность оказать потерпевшему помощь и был обязан о нем заботиться, – наказывается арестом или ограничением свободы на срок до двух лет.**





Минская областная организация ОСВОД  
г. Минск, ул. Комсомольская, 13  
Тел.: 347-13-20, 342-16-14  
[www.minskoblosvod.by](http://www.minskoblosvod.by)

## **ВНИМАНИЕ, РОДИТЕЛИ!**

**НЕДОПУСТИМО ОСТАВЛЯТЬ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА.  
ВЫ НЕСЕТЕ УГОЛОВНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА  
ОСТАВЛЕНИЕ МАЛОЛЕТНИХ ДЕТЕЙ В ОПАСНОСТИ**

**Уважаемые родители!**

**Напоминаем, что ответственность родителей за детей обуславливается обязанностью воспитывать своих детей, заботиться об их физическом и психическом здоровье, а также нравственном развитии.**



**Знайте! Согласно части 2 статьи 159 Уголовного кодекса Республики Беларусь «Оставление в опасности» – заведомое оставление без помощи лица, находящегося в опасном для жизни и здоровья состоянии и лишенного возможности принять меры к самосохранению по малолетству, старости, болезни или вследствие своей беспомощности, в случаях, если виновный имел возможность оказать потерпевшему помощь и был обязан о нем заботиться, – наказывается арестом или ограничением свободы на срок до двух лет.**